



Catalogo de **productos**

Frutos secos – Frutas secas deshidratadas
Especias puras enteras y molidas
Semillas y Cereales para el desayuno.

Bienvenidos al catálogo de productos de nuestra empresa **Comestibles Osma**, calidad y nutrición donde la riqueza natural de Colombia se transforma en sabores y aromas excepcionales.

Nos especializamos en ofrecer una selecta variedad de frutos secos, semillas y especias de la más alta calidad.

Cada producto ha sido cuidadosamente seleccionado para llevar lo mejor de nuestra tierra.

Descubra en estas páginas ingredientes que enriquecerán sus platos y aportarán bienestar a su vida diaria.





Frutos secos y frutas secas deshidratadas

Una fuente natural de energía, sabor y nutrientes. Nos enorgullecemos de ofrecer productos de la más alta calidad, seleccionados cuidadosamente para brindarle frescura y sabor en cada bocado.

Desde almendras crujientes hasta nueces y pasas, nuestros frutos secos son ideales para disfrutar como snack o para complementar sus recetas favoritas.



Uvas pasas

"La mejor elección para un snack saludable"



Es una excelente opción por su contenido natural de azúcares, fibra, hierro y potasio. Su riqueza en antioxidantes lo convierte en una alternativa perfecta para incluir en una alimentación balanceada y disfrutar de sus propiedades naturales.

Presentaciones:

Uvas pasas 40 g
Uvas pasas 125 g
Uvas pasas 200 g
Uvas pasas 500 g

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar

**Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación**



Ciruelas pasas

Sin semilla

Este delicioso fruto es rico en vitaminas y minerales

Este fruto es una opción nutritiva que aporta fibra, contribuyendo a una dieta balanceada. Además, es una fuente natural de importantes nutrientes, perfecta para incorporar a una alimentación variada y saludable.



Presentaciones:

Ciruelas pasas sin semilla 40 g
Ciruelas pasas sin semilla 100 g
Ciruelas pasas sin semilla 200 g
Ciruelas pasas sin semilla 500 g

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.



Arandanos

Son el rubí de los frutos secos

Con un perfil bajo en calorías y sin sodio, estos frutos ofrecen una excelente opción para incluir en una alimentación balanceada. Su composición los hace ideales para quienes buscan alimentos que complementen su bienestar diario.

Presentación: **Arandanos 80 gr.**

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar



**Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación**





Coco Deshidratado

**Contiene nutrientes
esenciales para
el organismo**

Este alimento es rico en minerales como potasio, hierro y calcio. Además, es el mejor acompañante para nuestros postres.

Presentación:
Coco deshidratado 35 g
Coco deshidratado 80 g



*Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco,
protegido de la luz solar*

Habas

**Las habas son
nuestro snack predilecto
por tradición**



Crocantes, ligeramente
saladas y muy
nutritivas, son una
opción ideal para
disfrutar en cualquier
momento.



Presentaciones:

Habas 30 g

Habas 100 g

*Este producto se debe
almacenar en lugar fresco
y seco, protegido de la luz
solar.*



Maní de sal



El maní de sal es una excelente opción para disfrutar en cualquier momento.

Con su riqueza en nutrientes esenciales, es perfecto para complementar una dieta equilibrada.

Presentaciones:

Maní Natural con sal 35 g
Maní Natural con sal 100 g
Maní Natural con sal 200 g
Maní Natural con sal 500 g

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.



Maní natural



Presentaciones:

Maní Natural 100 g

Maní Natural 500 g

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.

Maní dulce con ajonjolí



El proceso de nuestro maní es artesanal.

Elaborado cuidadosamente para ofrecer un producto equilibrado, combina el suave sabor del ajonjolí, la dulzura de nuestro caramelo y la crocancia del maní. Es el snack ideal para compartir en cualquier ocasión.



Presentaciones:

Maní dulce con ajonjolí 35 g
Maní dulce con ajonjolí 100 g

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.

Maní Mixto



Presentaciones:

Maní mixto 35 g

Maní mixto 100 g

Maní mixto 200 g

Maní mixto 500 g



Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.

Ajonjolí tostado



El ajonjolí: una gran fuente de proteína vegetal.

El ajonjolí es rico en calcio y fibras, lo que lo convierte en un alimento ideal para complementar una dieta equilibrada.

Presentación:
Ajonjolí 100 g.

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar

**Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación**



Almendras

¡lo mejor de lo mejor!



Las almendras son una opción deliciosa y nutritiva, ideales para incluir en tu día a día. Su perfil nutricional las convierte en un complemento perfecto para una alimentación balanceada.

Presentación:

Almendras 20 g.

Almendras 80 g.

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar

**Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación**





Nueces

Contiene nutrientes esenciales para el organismo

Este alimento es rico en minerales como potasio, hierro y calcio. Además, es el mejor acompañante para nuestros postres.

Presentacion:

Nueces 35 g

Nueces 80 g



PIS TACHOS



Un fruto exótico y nutritivo

De sabor peculiar es muy nutritivo, rico en antioxidantes, proteínas y fibra. Además, contiene vitaminas A y E, convirtiéndolo en una excelente opción para su dieta.

Pistachos tostados



**Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación**



Presentaciones:

Pistachos tostados 20 g
Pistachos tostados 60 g

*Este producto se
debe almacenar
en lugar fresco y
seco, protegido
de la luz solar.*



Semillas

Un tesoro nutritivo para tu salud



Las semillas de girasol, calabaza, linaza, amapola, chía y quinoa son pequeñas pero poderosas. Son ricas en proteínas, fibra y antioxidantes, además de contener grasas saludables y una variedad de vitaminas y minerales esenciales. Incorporarlas en su dieta diaria es una excelente manera de mejorar su bienestar.

**Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación**

Semilla de Girasol



Destacan por su alto contenido de proteínas

Las semillas de girasol son una opción ideal para quienes buscan un aporte adicional de energía y nutrientes. Son perfectas para incluir en una dieta variada y equilibrada

Presentación:
Semilla de
Girasol 100 g.

*Este producto se debe
almacenar en lugar
fresco y seco, protegido
de la luz solar*

**Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación**



Semilla de Calabaza



Un snack delicioso y saludable

Estas semillas son ricas en calcio, fósforo y manganeso.

Además, son una excelente fuente de fibra, grasas naturales y vitamina E, lo que las convierte en una opción perfecta para cuidar nuestra salud.

Presentacion:

Semilla de Calabaza 100 g.

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar

**Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación**

Semilla de Linaza



Es una excelente fuente de fibra dietética

La linaza es una excelente opción para incluir en tu dieta diaria. Su perfil nutricional, rico en omega-3 y otros nutrientes, la convierte en un complemento ideal para una alimentación equilibrada.

Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación

Presentación:

Linaza 100 g.

Linaza 400 g.

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.

Linaza

Molida



Versátil y fácil de digerir.

Sus propiedades son similares a las de la linaza en semilla, pero al estar molida facilita la digestión y su uso en una variedad de preparaciones.

Presentación:

Linaza molida 100 g.

Linaza molida 400 g.

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar



**Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación**

Semilla de Quinoa

**cereal libre de gluten:
un superalimento
equilibrado**



La quinoa es un alimento versátil y nutritivo, apreciado por su equilibrio entre proteínas, grasas y carbohidratos. Ideal para incluir en diversas preparaciones, es perfecta para quienes buscan opciones saludables en su dieta.

Presentaciones: Semilla Quinoa 100 g

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.



Semilla de Amapola



Las semillas de amapola son un ingrediente versátil

Agrega un toque crujiente y un sabor distintivo a tus platillos. Ideales para espolvorear sobre ensaladas, panadería o yogurt, son perfectas para quienes buscan diversificar sus opciones en la cocina.



Presentaciones:
Semilla de Amapola 100 g

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.

Semilla de Chía

Un superalimento cargado de nutrientes

Son una opción nutritiva y deliciosa que puedes incorporar fácilmente a tu dieta. Con su contenido de proteína y fibra, son ideales para añadir un toque saludable a sus comidas.



Presentaciones:
Semilla de Chía 100 g

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.



Especies

Un toque de sabor y bienestar



Las especias son más que simples ingredientes en la cocina. Estas especias, con sus intensos aromas y sabores únicos, aportan no solo profundidad a sus platos, sino también beneficios para la salud. Son conocidas por sus propiedades digestivas, antioxidantes y antiinflamatorias, convirtiéndolas en aliadas perfectas para una vida saludable y llena de sabor.





Astillas de Canela

**Sus propiedades
medicinales
la hacen
imprescindible**



Son un ingrediente versátil en la cocina, ideal para añadir sabor a infusiones y recetas. Su aroma y sabor únicos las convierten en un clásico imprescindible en el hogar.

Presentaciones:

Astillas de Canela 10 g
Astillas de Canela 15 g

*Este producto se
debe almacenar
en lugar fresco y
seco, protegido
de la luz solar.*



Canela molida

**un toque
saludable para
tus comidas**



La canela molida es un ingrediente aromático y versátil, ideal para realzar el sabor de postres, bebidas calientes y recetas. Su sabor distintivo la convierte en un ingrediente perfecto para sus preparaciones culinarias

Presentaciones:
Canela molidaa 30 g

*Este producto se
debe almacenar
en lugar fresco y
seco, protegido
de la luz solar.*

Clavo de olor

Poderoso aliado natural.

El clavo de olor es una especia aromática con un sabor intenso, perfecta para realzar infusiones y platos. Su uso en la cocina aporta un toque especial a sus recetas, convirtiéndolo en un ingrediente valioso.



Presentaciones:
Clavo de olor 10 g

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.

Anís estrella



Anís estrellado: aroma y bienestar natural

El anís estrella es una especia aromática con un sabor distintivo, perfecta para dar un toque especial a infusiones y recetas, tanto dulces como saladas. Su aroma único lo convierte en un ingrediente valioso en la cocina.

Presentaciones: Anís estrellado 10 g

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.

Granola Mixta

**Granola: fuente
de energía
saludable**



La granola mixta es un snack nutritivo y delicioso, ideal para disfrutar en cualquier momento del día.

Perfecta para acompañar ensaladas, postres o como una opción sabrosa entre comidas.

**Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación**

Presentacion:

Granola mixta 200 g.

Granola mixta 400 g.

Este producto se debe almacenar en lugar fresco y seco, protegido de la luz solar.



Frutos secos - Frutas secas deshidratadas -Especias puras enteras y molidas - Semillas y Cereales para el desayuno.

🏠 Calle 69A No. 84A - 36

📞 601 438 3294

📱 302 844 5258

✉️ comercial@comestiblesosma.com

📍 www.comestiblesosma.com

📘 comestibles osma

📷 comestiblesosma_oficial

Orienta
tu Salud
Mejorando
tu Alimentación