

RETORNO SEGURO

Proyecto de cooperación para el desarrollo: Atención humanitaria para el retorno seguro de comunidades indígenas al resguardo Río Valle – Boroboro, en Bahía Solano, Chocó, Colombia.

Comunidades indígenas de Bahía Solano reciben acompañamiento psicosocial para garantizar su permanencia en el territorio

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud – OMS – la salud mental permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender, trabajar adecuadamente y contribuir a la calidad de vida de su comunidad.

Un asunto de vital importancia en el retorno seguro de las comunidades indígenas al Resguardo Río Valle - Boroboro, ubicado en Bahía Solano, Chocó, tanto así que desde el 2021 y de forma permanente el equipo técnico de la Asociación Zabalketa y Microempresas de Colombia desarrolla en el territorio diferentes acciones orientadas a la identificación de las afectaciones psicosociales de los habitantes, el fortalecimiento de sus habilidades para la vida y el empoderamiento de las mujeres.

Entre las actividades realizadas están las sesiones individuales y grupales, espacios seguros, donde mujeres, jóvenes, niños y adultos expresan sus emociones y comparten experiencias de vida.

En los casos que se evidencia una afectación grave se realiza la derivación a la institución encargada de garantizar la atención oportuna y pertinente.

“Los casos de afectación grave a la salud psicosocial son derivados a diferentes instituciones, el objetivo de esta acción es lograr que las personas con afectaciones más complejas o intensas accedan, por ejemplo, a servicios de salud mental y física adecuados”, indicó Jhenyfer Álvarez, profesional psicosocial, quien agregó que a la fecha se han derivado 23 casos asociados a problemas de salud mental, emocional, conductuales o familiares.



Los 1.200 indígenas que habitan el Resguardo Río Valle - Boroboro en Bahía Solano, Chocó, reciben acompañamiento psicosocial y emocional orientado al fortalecimiento de su salud mental y memoria colectiva, la reconstrucción del tejido social y recuperación de prácticas de los organismos cívicos y ancestrales dedicados a preservar sus costumbres y cultura y velar por la defensa y garantía de sus derechos.

Estas personas han presentado síntomas de estrés postraumático, depresión, ansiedad, desórdenes de sueño, problemas de salud física y fracturas en las relaciones familiares y comunitarias. Además, dificultades económicas.

Los casos han sido derivados a la IPS Comfachocó y a otras instituciones gracias a la intermediación de la Defensoría del Pueblo, que tiene como función principal la protección y promoción de los derechos humanos, institución que tras recibir la información y analizar los casos está en capacidad de activar la ruta de atención integral.

Además, por medio de talleres y actividades grupales, se les brindan a las comunidades herramientas y estrategias para el manejo asertivo de las emociones y la cohesión e integración comunitaria.

Entre estas actividades, es preciso destacar las sesiones de reparación con las familias víctimas del conflicto armado, es decir, con quienes a finales de 2020 se vieron obligados a abandonar su territorio.

En estos encuentros se hizo énfasis en la reconciliación, la sanación colectiva y la reconstrucción del tejido social por medio de la recuperación de la memoria colectiva, el rescate de las tradiciones, creencias y saberes; el fortalecimiento de su lengua nativa, la exaltación de sus maestros o jaibaná, médicos y mujeres. Justamente, porque son ellas las generadoras del cambio y las transformaciones sociales.

Un ejemplo claro y visible de este proceso de acompañamiento psicosocial son los 5 murales pintados en cinco de las 6 comunidades que conforman el resguardo, donde niños, jóvenes y adultos se apro-

piaron de pinceles y pinturas para exaltar lo mejor de su territorio y su cultura Emberá Dobida.

Es preciso decir que, estas acciones están ligadas a los factores protectores de la salud mental, que como bien dice la OMS, “...se dan también durante toda la vida y aumentan la resiliencia. Entre ellos se cuentan las habilidades y atributos sociales y emocionales individuales, así como las interacciones sociales positivas, la educación de calidad, el trabajo decente, los vecindarios seguros y la cohesión social, entre otros”.

Fortalecimiento de la Guardia Indígena

Desde hace dos años, en el Resguardo se comenzó, también, con el fortalecimiento de su guardia indígena, organismo ancestral para la defensa del territorio y del plan de vida de las comunidades.

Este proceso ha tenido diferentes momentos, inició con el diagnóstico de la guardia, la caracterización de sus integrantes, la definición de roles, la capacitación y formación en la defensa, garantía y reivindicación de derechos, así como en la participación activa de las mujeres y los jóvenes.

A hoy, 300 personas de las 6 comunidades entre hombres, jóvenes y mujeres le dan vida y forma a la guardia indígena del resguardo Río Valle - Boroboro, quienes además de participar en talleres han podido aprender y compartir

junto a otros indígenas del país, especialmente, de Valparaíso, Chigorodó, Ciudad Bolívar y Dabeiba en Antioquia, durante el primer intercambio realizado en el primer trimestre de 2023.

En este encuentro se hizo énfasis en tema como: el cuidado de la vida, preservación del medio ambiente, modos de vida, convivencia, seguridad y defensa en los territorios ancestrales.

También, sirvió para debatir el papel de la mujer en la guardia indígena, su participación activa, y los meca-

nismos para que las comunidades se vuelvan más fuertes ante los riesgos y presencia de actores armados en sus territorios.

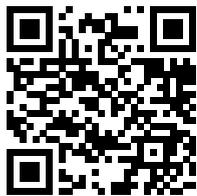
Finalmente, ante la pregunta sobre ¿para qué brindar y garantizar el acompañamiento psicosocial a las comunidades indígenas? Jhenyfer Álvarez, profesional psicosocial, expresó tres son las razones para hacerlo:

“En primer lugar, el acompañamiento psicosocial con enfoque étnico respeta las tradiciones y valores culturales de las comunidades indígenas,

reconociendo su identidad y saberes tradicionales. Segundo, favorece el bienestar emocional y contribuye a la resiliencia, que es en esencia la capacidad de hacer frente a situaciones difíciles. Tercero, es una estrategia para la identificación de situaciones traumáticas y desafíos sociales, la activación de estrategias de afrontamiento, así como de rutas de atención” y agregó “el acompañamiento psicosocial permite instalar acciones de empoderamiento y fomentar la participación de las comunidades en la toma de decisiones que afecten directamente su bienestar”.



Mientras, en los medios de Chocó se destacan los murales realizados por hombres y mujeres en cinco de las comunidades del resguardo, intervenciones artísticas orientadas a fortalecer la memoria colectiva, el tejido social y promover los saberes, costumbres y la cultura de los pueblos indígenas; en **Eitb Radio –Televisión pública vasco** se difundieron varios contenidos sobre el proceso de retorno y la participación de las mujeres en la guardia indígena.



Accede AQUÍ

A la noticia sobre el retorno de las comunidades y el acompañamiento integral que desde 2021, la Asociación Zabalketa, Microempresas de Colombia y la Agencia Vasca de Cooperación para el Desarrollo y el Gobierno Vasco, brindan a las más de 1000 personas que habitan el territorio.



ingresa AQUÍ

Ahora, si te interesa conocer lo que significa para las mujeres ser parte de la guardia indígena, mecanismo civil para la unidad y autonomía en defensa del territorio y del plan de vida de las comunidades indígenas.

El retorno seguro de comunidades indígenas, un hecho que trasciende fronteras

Las acciones desarrolladas en favor del retorno seguro y sostenible de las comunidades que habitan el resguardo indígena Río Valle – Boroboro en Bahía Solano, Chocó, son visibilizadas a través de diferentes medios de comunicación de Colombia y el país vasco.

A través del arte, comunidades indígenas de Bahía Solano promueven sus tradiciones y saberes



Mujeres, niños, niñas, jóvenes y adultos del Resguardo Indígena Río Valle - Boroboro, ubicado en Bahía Solano, Chocó, se apoderaron de lápices, pinceles y pinturas para rendir un homenaje a sus médicos tradicionales, jaibanás y parteras, al tiempo que decidieron promover a través del arte sus raíces, tradiciones y saberes ancestrales.

Juntos elaboraron cinco murales ubicados en las comunidades de El Brazo, Bakuru Purú, Pozamansa, El Llano y Boroboro, intervenciones artísticas que hacen parte del proceso de acompañamiento psicosocial que brindan la Asociación Zabalketa y Microempresas de Colombia a las comunidades indígenas que retornaron al resguardo tras haber sido víctimas del desplazamiento forzado.

Un proceso que cuenta con el respaldo de la Agencia Vasca para la Cooperación al Desarrollo del Gobierno Vasco.

Estas obras de arte están ubicadas en espacios públicos del territorio, y contaron con el acompañamiento @Ambar, un emprendimiento de artistas colombianos.



RELATOS

Un podcast

sobre el retorno seguro de comunidades indígenas al resguardo Río Valle - Boroboro en Bahía Solano, Chocó, Colombia.



RELATOS

Escúchalo AQUÍ



Episodio 4
Guardia indígena



Escucha a los y las protagonistas del retorno seguro en nuestro nuevo canal de  Spotify



Micro historias

*Un sólo país,
diferentes territorios*



Accede AQUÍ

En este canal podrás acceder a:



Píldoras para el Retorno.

Regálate un minuto y conoce detalles de la intervención integral que desde el 2021 desarrollamos en el resguardo indígena Río Valle- Boroboro, ubicado en Bahía Solano, Chocó, Colombia.

Descubre qué, cómo, para qué y junto a quiénes realizamos cada acción.



Relatos: el podcast

Déjate cautivar por las enseñanzas e historias de mujeres, jóvenes y adultos que habitan el resguardo.

Ellos y ellas creen en la paz, promueven y exigen la defensa, garantía y restitución de sus derechos. Trabajan por la recuperación, protección y cuidado de su territorio.

¡Ayúdanos a potenciar su voz!

Conoce más en:

Zabalketa

Eusko Jaurlaritza - Gobierno Vasco

Microempresas de Colombia

 Zabalketa
 @ongd_zabalketa

 @EuskoJaurlaritza

 @MicroempresasdeColombia
 @MicroempresasdeColombia